



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.5.2010 【在危難中蒙上主的祝福！】

獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

(宗 16:24)

今日聖言

宗 16：22-34

詠 138：1-3，7-8

若 16：5-11



Paul and Silas (保祿和息拉在獄中) in prison

默想：保祿和息拉在斐理伯城被人誣告「傳佈我們羅馬人所不能接受，也不能遵行的規例。」(宗 16：21) 被棍毆打、收監。雖遍體鱗傷，身處危難中，仍全心信賴天主，虔敬祈禱讚頌天主，蒙上主的祝福，「忽然地震大作...所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。」(宗 16：26) 眾犯人都感受天主所顯的奇蹟。二人沒有逃走，反而輔助了害怕因犯人逃走失職，而欲畏罪自殺的獄警受洗皈依基督，甚至他全家人都獲得新生。天主的祝福，真的神妙莫測！

耶穌基督自誕生、長大、宣講，最後受苦被釘十字架而死，一生都在受迫害，危難中渡日。祂全心信賴天父，在危難中蒙上主的祝福，終能完成普世救恩的大業，讓世人感受天主的仁

慈，光榮讚美主。今天，我們也身處各種天災、頑疾、生活不如意、人性尊嚴被剝奪、遭人羞辱、陷害的境況，我們也渴求在危難中蒙上主的祝福！生命是無常的，但喜樂與平安是真實的、恆常存在的。只要我們常是基督葡萄樹的枝條，深信上主的恩寵與祝福自會臨在。

我的祈求：復活的基督，祢曾預許門徒們，常與他們同在，直到今世的終結，求祢也與我們同在，讓我們在危難中仍能蒙上主的祝福！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.5.2010

宗徒大事錄 16:22-34

斐理伯的群眾齊來攻擊保祿和息拉，官長就撕下了他們的衣服，下令用棍毆打。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

約在半夜時分，保祿和息拉祈禱贊頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然地震大作，甚至監獄地基都搖動了，所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。獄警醒來，見監門全開著，以為囚犯都已逃走，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰慄發抖地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來說：「先生，我當作什麼才可得救！」他們說：「你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。當夜在那時刻，獄警就帶他們去洗傷，他和他的親人也都領了洗；遂又領他們到自己家裏，擺了宴席；他和全家因信了天主，都滿心喜歡。

聖詠 138：1-3，7-8 君王的感恩歌

01. 達味作。上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因爲你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖若望福音 16:5-11

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裏去，你們中卻沒有人問我：你往那裏去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去爲你們有益，因爲我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因爲他們沒有信從我；關於正義，因爲我往父那裏去，而你們再見不到我；關於審判，因爲這世界的首領已被判斷了。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____